

Daugavpils pilsētas Vispārējās un profesionālās izglītības pārvaldes psiholoģes Natālijas Žekovas un psiholoģes-konsultantes Nadeždas Kļeščas darba analīze

1. Atbalsta pasākumi pedagogiem

Datums	Pasākums	Auditorija	Mērķis	Secinājumi
18.09., 20.09., 02.10., 16.10.	Vecāku sapulce „Pirmsskolas bērnu vecumposma īpatnības” (2.jaun.gr., sag.gr., vec.gr., vid.gr.)	20., 10., 1.p.i.i. audzēkņu vecāki	Sniegt zināšanas par bērnu vecumposma un individuālām īpatnībām, atbildēt uz jautājumiem	Notika prezentācija un diskusija. Vecāki saņēma atbildes uz visiem interesējošiem jautājumiem
18.10.	Seminārs „Hiperaktivitātes problēma pirmsskolas vecumā”	28.p.i.i. pedagogi	Sniegt zināšanas un praktiskas rekomendācijas par bērnu uzvedības īpatnībām, uzvedības cēloņiem un sekām	Notika prezentācija un diskusija. Pedagogi saņēma atbildes uz jautājumiem un praktiskas rekomendācijas
14.11.	Seminārs „Bērni ar īpašām attīstības īpatnībām”	15.p.i.i. pedagogi	Sniegt zināšanas un praktiskas rekomendācijas par bērnu uzvedības īpatnībām, uzvedības cēloņiem un sekām	Notika prezentācija un diskusija. Pedagogi saņēma atbildes uz jautājumiem un praktiskas rekomendācijas
21.11., 23.11., 04.12.	Seminārs „Adaptācijas īpatnības” (2.jaun.gr.)	10., 20., 1.p.i.i. pedagogi	Sniegt zināšanas un praktiskas rekomendācijas par bērnu uzvedības īpatnībām, uzvedības cēloņiem un sekām	Notika prezentācija un diskusija. Pedagogi saņēma atbildes uz jautājumiem un praktiskas rekomendācijas
05.12., 06.12., 06.12., 07.12., 12.12.	Grupu diagnostika „Sagatavošanās skolai”	3., 1., 20.p.i.i. pedagogi	Sniegt zināšanas un praktiskas rekomendācijas par bērnu uzvedības īpatnībām, uzvedības cēloņiem un sekām	Notika prezentācija un diskusija. Pedagogi saņēma atbildes uz jautājumiem un praktiskas rekomendācijas
12.12.	Seminārs „Pusaudžu mācību motivācijas paaugstināšana”	Krievu valodas pedagogi, VPIP	Atrast veidus, kā palīdzēt pusaudžiem iegūt motivāciju mācībām	Bija doti praktiski un teorētiski materiāli. Praktiskie materiāli labi noderēs klases stundām
13.12., 17.01.	Grupu novērošana	3., 1.p.i.i.	Sniegt zināšanas un praktiskas rekomendācijas par bērnu uzvedības īpatnībām, uzvedības cēloņiem un sekām	Notika prezentācija un diskusija. Pedagogi saņēma atbildes uz jautājumiem un praktiskas rekomendācijas

23.01., 24.01.	Grupu diagnostika „Sagatavošanās skolai”	20.p.i.i.	Sniegt zināšanas un praktiskas rekomendācijas par bērnu uzvedības īpatnībām, cēloņiem un sekām	Notika prezentācija un diskusija. Pedagogi saņēma atbildes uz jautājumiem un praktiskas rekomendācijas
28.01.	Konsultācijas pedagogiem „Konfliktu risinājumi”	14.p.i.i.	Sniegt zināšanas un praktiskas rekomendācijas par konfliktu risinājumiem	Pedagogi saņēma atbildes uz jautājumiem un praktiskas rekomendācijas
29.01.	Konsultācijas pedagogiem „Bērna intelektuālā attīstība”	14.p.i.i.	Sniegt zināšanas un praktiskas rekomendācijas	Notika prezentācija un diskusija. Pedagogi saņēma atbildes uz jautājumiem un praktiskas rekomendācijas
05.02.	Psihologa konsultācijas pirmsskolas skolotājiem un vadītāju vietniekiem	P.i.i. pedagogi	Sniegt zināšanas un praktiskas rekomendācijas	Notika prezentācija un diskusija. Pedagogi saņēma atbildes uz jautājumiem un praktiskas rekomendācijas
07.02.	Grupu novērošana	22.p.i.i.	Sniegt zināšanas un praktiskas rekomendācijas par bērnu uzvedības īpatnībām, cēloņiem un sekām	Pedagogi saņēma atbildes uz jautājumiem un praktiskas rekomendācijas
12.02.	Seminārs „Pusaudžu mācību motivācijas paaugstināšana”	Latviešu valodas pedagogi, VPIP	Atrast veidus, kā palīdzēt pusaudžiem iegūt motivāciju mācībām	Bija doti praktiski un teorētiski materiāli. Praktiskie materiāli noderēs klases stundām
28.02.	Pedsēde	14.p.i.i.	Sniegt zināšanas un praktiskas rekomendācijas par bērnu intelektuālo attīstību	Notika prezentācija un diskusija. Pedagogi saņēma atbildes uz jautājumiem un praktiskas rekomendācijas
13.03.	Seminārs vecākiem „Kaprīzes un spītība pirmsskolas vecumā”	VPIP Profesio- nālās, interesu un pieaugušo izglītības nodaļa	Sniegt zināšanas un praktiskas rekomendācijas par bērnu intelektuālu attīstību	Notika prezentācija un diskusija. Pedagogi saņēma atbildes uz jautājumiem un praktiskas rekomendācijas
14.03.	Seminārs „Agresijas izpausmes pirmsskolas vecumā”	Vecāki, VPIP	Veidot sapratni par bērna vecumposma individuālajām īpatnībām un	Bija veidota diskusija, pieredzes apmaiņa starp vecākiem. Vecāki uzdeva daudz

			uzvedību	jautājumu, uz kuriem tika sniegtas atbildes
14.03.	Vecāku sapulce	3.p.i.i.	Sniegt zināšanas un praktiskas rekomendācijas par bērnu uzvedības īpatnībām, cēloņiem un sekām	Notika prezentācija un diskusija. Vecāki saņēma atbildes uz jautājumiem un praktiskas rekomendācijas
14.03.	Seminārs „Saskarsme starp vienaudžiem un pieaugušajiem sākumskolā”	Vienības pamatskola, 2. klases skolēnu vecāki	Sniegt zināšanas un rekomendācijas vecākiem par skolēnu saskarsmes īpatnībām šajā vecumā, atbalstīt	Vecāki ieguva informāciju par saskarsmes īpatnībām šajā vecumā, bija veidota diskusija. Vecāki saņēma atbildes uz interesējošiem jautājumiem
25.03.	Seminārs „Pusaudžu motivācijas paaugstināšana”	Latviešu valodas pedagogi, VPIP	Atrast veidus, kā palīdzēt pusaudžiem iegūt motivāciju mācībām	Bija doti praktiski un teorētiski materiāli. Praktiskie materiāli labi noderēs klases stundām
11.04.	Seminārs vecākiem „Vecāku stress”	VPIP Profesionālās, interešu un pieaugušo izglītības nodaļa	Sniegt praktisks padomus, kā tikt galā ar vecāku stresu	Bija doti praktiski un teorētiski materiāli. Praktiskie materiāli labi noderēs klases stundām
25.04.	Seminārs „Saskarsme starp vienaudžiem un pieaugušajiem sākumskolā”	Vienības pamatskola, 3.klases skolēnu vecāki	Sniegt zināšanas vecākiem par skolēnu saskarsmes īpatnībām šajā vecumā, atbalstīt, sniegt rekomendācijas	Vecāki ieguva informāciju par saskarsmes īpatnībām šajā vecumā, bija veidota diskusija. Vecāki saņēma atbildes uz interesējošiem jautājumiem
08.05.	Seminārs „Stresa menedžments pedagogiem”	3.p.i.i.	Sniegt praktisks padomus, kā tikt galā ar profesionālu stresu	Pedagogi saņēma atbildes uz interesējošiem jautājumiem.

2. Darbs ar skolēniem

Individuālās konsultācijas

Problemātika	Vecāki	Bērni līdz 7 g.	Bērni 7-14g.	Bērni 14-18g.	Kopā
Psihosomatiskas problēmas	19	27	23	16	85
Vardarbība (bērniem kurss – 10 kons.)	32	70	60	30	192
Emocionālie traucējumi	36	28	69	28	161

Krīzes situācijas	15	13	16	22	66
Skolas, mācību problēmas	23	34	49	27	133
Ģimenes problēmas	82	56	37	20	195
Uzvedības problēmas	28	147	46	34	255
Citas problēmas (atkarība, šķiršanās, attiecības u.c.)	122	23	41	12	198
Kopā	357	398	341	189	1285

3. Sadarbība ar citām institūcijām

Nr.	Institūcija	Daudzums	Mērķis	Secinājumi
1.	Valsts policija – piedalīšanās pratināšanā	25 stundas	Nodrošināt bērnam atbalstu, palīdzēt samazināt trauksmi. Sagatavot pratināšanas procesam, palīdzēt veidot saskarsmi	Ar psihologa palīdzību bērniem vieglāk iesaistīties pratināšanas procesā, bērniem vieglāk izrunāties, samazinās trauksme
2.	Tiesa – piedalīšanās sēdē	15 stundas	Nodrošināt bērnam atbalstu, palīdzēt samazināt trauksmi. Sagatavot tiesas procesam, palīdzēt veidot saskarsmi	Ar psihologa palīdzību bērniem vieglāk iesaistīties tiesas procesā un izrunāties, samazinās trauksme
3.	Bērnu neiroloģes – atzinumu sagatavošana	23 atzinumi	Veikt sarunu ar vecākiem un bērniem. Veikt diagnostiku un novērošanu. Uzrakstīt psiholoģisku slēdzienu	Vecāki un bērni saņem rekomendācijas. Notiek darbs ar vecākiem un bērniem, ja bērnam ir psiholoģiskās problēmas
4.	Bāriņtiesa – atzinuma sagatavošana	187 atzinumi	Palīdzēt atrisināt konfliktus, pretrunas starp ģimenēm vai personām. Atbildēt uz institūciju jautājumiem, diagnosticējot un novērojot ģimenes vai personas. Uzrakstīt psiholoģisku slēdzienu	Notiek dažāda veida risinājumi. Pēc iespējas atrisinās ģimenes konflikti, dažādas pretrunas starp personām, notiek psiholoģiskais darbs. Personas vai ģimenes iegūst rekomendācijas
Reizi mēnesī	Komisijas sēde	Reizi mēnesī	Domes „Starpinstitucionālās komisijas likumpārkāpumu profilakses darbam ar bērniem” komisijas sēde	Notiek dažāda veida risinājumi un psiholoģiskā palīdzība

4. Aktivitātes projektos

Datums	Pasākums	Mērķauditorija	Mērķis	Rezultāts
26.09.	Seminārs „Divvalodu bērni ģimenē”	Pirmsskolas izglītības iestāžu pedagogi un vadītāju vietnieki, VPIP	Saskarsmes efektivitātes paaugstināšana, mācību priekšmetu efektīvāka apgūšana	Bija doti praktiski un teorētiski materiāli, strādājot ar divvalodu bērniem. Pieredzes apmaiņa un diskusija

12.11.- 30.11.	Karjeras nedēļa „Profesiju pasaule”	Daugavpils Valsts ģimnāzija, Vienības pamatskola, 3.vidusskola, J.Pilsudska Daugavpils valsts poļu ģimnāzija, Daugavpils Krievu vidusskola – licejs	Iepazīstināt skolēnus ar dažādu profesiju kategorijām. Dot iespēju skolēniem praktiski pastrādāt ar profesiju kategorijām un izveidot savu profesijas portretu	Skolēni praktiski iepazinās ar dažādām profesiju kategorijām, uzzināja daudzas profesijas, kā arī apzinājās, kādas spējas un iemaņas nepieciešamas, lai strādātu noteiktajās profesijās. Skolēni izveidoja savu profesijas portretu
Februāris	„Ēnu diena”	Skolēni no pilsētas skolām	Iepazīstināt skolēnus ar dažādu profesiju kategorijām. Dot iespēju skolēniem praktiski iepazīt psihologa profesiju	Skolēni praktiski iepazinās ar psihologa profesiju
15.06.	„Vecāku skola”	Daugavpils Sociālo lietu pārvalde	Sniegt zināšanas un praktiskas rekomendācijas par bērnu uzvedības īpatnībām, cēloņiem un sekām	Notika prezentācija un diskusija. Vecāki saņēma atbildes uz jautājumiem un praktiskas rekomendācijas

5. Secinājumi

Gadu laikā notika liels darbs ar ģimenēm, bērniem, vecākiem un citām personām, tika sniegta palīdzība dažādu psiholoģisko problēmu gadījumos.

Notika liels skaits individuālo konsultāciju. Kopīgais individuālo konsultāciju skaits mācību gada laikā ir 1285, dienā vidēji tiek sniegtas 7 konsultācijas. Visvairāk konsultāciju tiek sniegts uzvedības, emocionālo un vardarbības problēmu jautājumos. Vislielāko klientu skaitu veido pirmsskolas vecuma bērni un viņu vecāki, kuriem tika sniegtas 398 individuālās konsultācijas (lielākajai daļai sniegts 5 – 9 konsultāciju palīdzības kurss).

Liels konsultāciju skaits (192) sniegts bērniem, kuri ir cietuši no dažāda veida vardarbības. Visi bērni ar šo problēmu saņēma 10 konsultāciju kursu.

Pieprasīti ir semināri pedagogiem un vecākiem pirmsskolas izglītības iestādēs. Vecāki interesējas par bērnu uzvedības īpatnībām, vecumposmiem, par to, kā sagatavot bērnus skolai.

No skolām visbiežāk pieprasīti bija semināri vecākiem par mācību motivāciju pusaudžu vecumā.

No vecāku puses pieprasīti bija tematiskie semināri „Vecāku skolas” ietvaros.

Notika grupu darbi ar skolēniem, vecākiem. Tika organizēti semināri, sapulces gan pilsētas skolās, gan pirmsskolas izglītības iestādēs

Notiek plaša sadarbība ar valsts un pašvaldības institūcijām – bāriņtiesu, policiju, ārstiem, tiesu, kuras strādā ar bērniem.

6. Nākamā mācību gada aktualitātes

Analizējot 2012./2013.m.g. problemātiku, ir nepieciešami aktualizēt šādas tēmas: „Saskarsme pusaudžu vidē”, „Karjeras izvēle”, „Vecāku skola”.

Nr.	Pasākums	Auditorija	Mērķis	Secinājumi
1.	Treniņš „Saskarsmes kvalitātes paaugstināšana”	Skolēni	Paaugstināt saskarsmes tehniku, mācīties kontrolēt savu runu, mācīties uzvesties konfliktsituācijās, veidot draudzīgu vidi	Skolēni iemācīsies labāk saprast viens otru, pozitīvi sarunāties, novērst konfliktus. Iemācīsies efektīvāku saskarsmes tehniku
2.	Treniņš klases saliedētībai „Es un mana klase”	5.-9.klašu skolēni	Veidot labvēlīgu vidi, mācīties kontrolēt savas emocijas, uzvedību un runu. Mācīties sarunāties vienam ar otru, draudzēties, uzvesties konfliktsituācijās, apgūt līdzjūtības prasmes	Gaidāma laba atmosfēra klasē, draudzīga vide, pozitīvas savstarpējās attiecības starp klasesbiedriem. Efektīva saskarsme starp vienaudžiem, prasme uzklaut, palīdzēt
3.	Karjeras izvēles treniņš „Mana nākamā profesija”	9. un 12.klases skolēni	Iepazīstināt skolēnus ar dažādu profesiju kategorijām. Dot iespēju skolēniem praktiski pastrādāt ar profesiju kategorijām un izveidot savu profesijas portretu	Skolēni praktiski iepazīstas ar dažādām profesiju kategorijām, uzzina daudzas profesijas, kā arī apzinās, kādas spējas un iemaņas nepieciešamas, lai strādātu noteiktajās profesijās. Skolēni izveido savu profesijas portretu
4.	Praktiskais nodarbību cikls „Vecāku skolā” mācību motivācijas paaugstināšanai „Es vēlos izglītoties”	Sociālā riska grupas skolēni un viņu vecāki	Paaugstināt mācību motivāciju. Trenēt izziņas sfēru. Strādāt ar pašvērtējumu, pārliecību par sevi. Izprast jēdzienu „kāpēc es mācos?” Iekšējās motivācijas veidošana. Sapratne par tālākizglītību	Sapratne par mācību svarīgumu. Paaugstināta pārliecība par savām spējām un prasmēm mācībās. Iekšējās mācību motivācijas veidošanās. Vēlēšanās izglītoties
5.	Praktiskas nodarbības pašvērtējuma paaugstināšanai „Mans personiskais psiholoģiskais portrets”	5.-9.klašu skolēni	Paaugstināt pašvērtējumu, veidot pozitīvu adekvātu sevis uztveri. Strādāt ar jūtām un emocijām. Meklēt savu personisko „Es”.	Adekvāta attieksme pret sevi, pozitīva domāšana. Spēja izpaust jūtas. Spēja izvairīties no negatīvām emocijām un jūtām. Spēja pozitīvi izveidot savu psiholoģisku portretu
6.	Seminārs „Bērnu	Pirmsskolas	Sniegt teorētiskās	Sapratne par bērna emocijām,

	vecumposma īpatnības un psiholoģiskā attīstība” (aktuālas arī individuālās un grupu konsultācijas)	izglītības iestāžu audzēkņu vecāki	zināšanas par bērnu vecumposma īpatnībām un psiholoģiskās attīstības specifiku. Sniegt praktiskās rekomendācijas bērnu audzināšanas jomā	uzvedību, attīstību. Sapratne par audzināšanas procesu atbilstoši vecumposma īpatnībām. Sniegt atbildes uz interesējošiem jautājumiem un rekomendācijas
7.	Vecāku skola „Bērna sagatavošana skolai”	Pirmsskolas izglītības iestāžu audzēkņu vecāki	Sniegt informāciju par bērna sagatavošanās skolai kritērijiem – intelektuālo un psiholoģisko gatavību. Bērnu diagnosticēšana gatavībai skolai	Sniegt informāciju vecākiem par bērna gatavību skolai. Atbildēt uz vecāku jautājumiem. Sniegt rekomendācijas
8.	„Vecāku skolas” nodarbība „Vecāku iesaistīšanās skolas dzīvē”	Vecāki	Sniegt informāciju par bērnu skolas dzīvi – mācību saturu, ārpusklasses dzīvi. Sniegt informāciju par bērnu panākumiem, spējām, prasmēm. Sniegt rekomendācijas par ārpusklasses dzīves plānošanu – mājas darbu pildīšana, režīms, atpūta utt.	Vecāku iesaistīšanās skolas dzīvē. Vecāku sadarbība ar pedagogiem. Mācību procesa plānošana un kontrole no vecāku puses
9.	Seminārs „Skolēnu mācību motivācijas paaugstināšana”	Pedagogi	Atrast veidus, kā palīdzēt skolēniem iegūt motivāciju mācībām	Sniegt praktiskus un teorētiskus materiālus. Praktiskie materiāli labi noderēs klases stundām
10.	Treniņu cikls „Stresa līmeņa samazināšana profesionālajā darbā”	Pedagogi	Samazināt stresa līmeni, noņemt sasprindzinājumu un nogurumu. Atrast iekšējos resursus. Veikt atbalstu, radīt pozitīvu atmosfēru	Gatavība efektīvi strādāt profesionālajā jomā. Uzlabot noskaņojumu, radīt vēlēšanos strādāt

Vispārējās un profesionālās izglītības pārvaldes psiholoģe Natālija Žekova,
psiholoģe-konsultante Nadežda Kļešča