

Eksperti aicina regulāri ģimenē runāt par bērnu drošību

Tradicionāli bērnu drošība kļūst aktuāla un vecākiem tiek atgādināts par sarunām ar atvasēm skolēnu brīvdienu laikā un mācību gada sākumā. Tomēr būtiski par dažādiem drošības riskiem un vēlamu uzvedību runāt ģimenē regulāri, pārliecināts drošības kompānijas GRIFS AG eksperts Uģis Začs. “Iespējams rudens brīvdienas ir īstais laiks, kad uzsākt vecāku un bērnu iknedēļas sarunas par drošību,” iesaka eksperts.

Uģis Začs norāda, ka ne mazāk svarīgs par sarunu saturu un biežumu ir to norises veids. “Par drošību visbiežāk ģimenē runā, izmantojot iebiedēšanas taktiku vai informējot par galvenajiem drošības pamatprincipiem. Diemžēl daudzās ģimenēs vecāki ar bērniem vispār neapspriež personīgās un mantu drošības jautājumus,” viesojoties sākumskolās ar interaktīvām drošības lekcijām visā Latvijā, novērojis eksperts. “Ieteiktu vecākiem izvairīties no iebiedēšanas, jo tā var padarīt bērnus pārāk bailīgus. Piemēram, mācot bērnu braukt ar velosipēdu, stāsti par riteņbraucēju iekļūšanu ceļu satiksmes negadījumos visticamāk nemudinās viņus apgūt riteņbraukšanu. Tas pats attiecas arī uz drošības jautājumiem, tāpēc prātīgāk būtu izvēlēties informatīvo pieeju, bērniem norādot uz ikdienas drošības riskiem, bet tajā pašā laikā sniedzot padomus, kā izvairīties no potenciāli bīstamām situācijām,” stāsta U.Začs.

“Runāšanu par personīgo un mantu drošību ieteicams organizēt kā spēli “ko darīt, ja”. Izmantojot šādu pieeju, būs iespējams saprast, kā bērni domā un redz pasauli.” Iedibinot “ko darīt, ja” sarunu tradīciju, rekomendējams sākt ar vienkāršiem jautājumiem, piemēram, “ko darītu, ja būtu pazaudējis mamma lielveikalā?” vai arī “ko darītu, ja kāds pazīstamais aicinātu pastaigāties un mamma par to nezinātu?”, turpina U.Začs. Kā uzsver eksperts, “šāda veida jautājumu uzdošana bērnus rosinās domāt pašiem par sevi un savu rīcību, un, kas ir vēl būtiskāk - vecākiem tā būs iespēja efektīvāk izskaidrot un iemācīt, kādas būtu pareizākās darbības.”

Bērniem bieži tiek mācīts neuzticēties svešiniekiem un pat uzsvērts, no kādiem cilvēkiem ir jāizvairās, tomēr ar šādiem vispārinājumiem drošības eksperts iesaka būt uzmanīgiem. “No sarunām ar bērniem, esmu pārliecinājies, ka lielākajai daļai ir stereotipisks iespaids par to, kā jāizskatās bīstamam svešiniekam – parasti tas ir tumšās drēbēs tērpts vīrietis. Tomēr ļaundaris var būt arī eleganta dāma vai jauka kundze gados,” stāsta U.Začs.

“Tieši tāpēc, runājot par saskarsmi ar svešiniekiem, aicinu izvairīties no vispārinājumiem attiecībā uz personas izskatu, kā arī vistipiskāko ļaundaru sastapšanas laiku un vietu. Pārāk liels kategorisms var novest pie tā, ka bērni sāks baidīties no noteikta izskata cilvēkiem vai pat no visiem svešiniekiem, tāpat no tumsas, vai gluži otrādi – dienā jutīsies pārāk droši, līdz ar to nebūs uzmanīgi,” turpina eksperts. Viņš arī piebilst, ka labākais veids, kā vajadzētu

runāt ar bērniem, ir izspēlēt dažādas situācijas, kur ļaundarim katru reizi piešķirti citi demogrāfiskie parametri.

Tajā pašā laikā drošības eksperts uzver, ka bērnam ir jāizskaidro - apdraudējuma gadījumā svešinieki var būt arī nozīmīgs atbalsts. Piemēram, apmaldoties tirdzniecības centrā, tieši ar apsardzes darbinieku starpniecību ātrāk varēs atrast vecākus. Bēgot no kāda nelabvēļa, ieteicams meklēt drošas vietas - objektus ar lielu cilvēku plūsmu – veikalus, birojus, autoostu. Ja tuvumā nav neviena publiska vieta, ieteicams, ilgi nedomājot, vērsties pēc patvēruma pie tuvāko privātmāju iemītniekiem.

Vecāki vienmēr tiecas bērniem nodrošināt to labāko un nereti tieši dārgu materiālu vērtību veidā. Jaunākie telefoni, zelta ķēdītes un lielas kabatas naudas ir negodprātīgu cilvēku iecienīts guvums, jo tās ir viegli realizējamas lietas par lielu naudu. Lai vecāku labie nodomi neradītu apdraudējumu bērniem, U.Začs aicina izskatīt citus drošākus bērnu iepriecināšanas veidus, vai arī vienoties par to, kādos gadījumos un kur lietas izmantojamas, piemēram nav ieteicams runāt pa jauno viedtālruni, ejot pa ielu vai sabiedriskajā transportā. Tāpat drošības eksperts iesaka vecākiem izplānot bērnam drošākos pārvietošanās ceļus uz skolu, pēcstundu nodarbībām un citām aktivitātēm, izvairoties no šaubīgām vātrūmēm un neapgaismotiem ceļiem.

Sarunās par drošību der regulāri atkārtot, ka bērns var vecākiem uzticēt jebkuras problēmas – interneta vidē, skolā, uz ielas un citur. „Tas nozīmē ne tikai uzklausīt, bet arī nenosodīt, piemēram, nozagta telefona gadījumā drīzāk ieteicams noskaidrot apstākļus un ziņot policijai par zādzību, nevis rāt bērnu par neuzmanību. Pārmetumi var radīt pretējo efektu – bērns vairs nevēlēsies neko stāstīt,” noslēdz U.Začs.

“Ja dzīvoklis vai māja aprīkota ar apsardzes un/vai ugunsdrošības signalizācijas sistēmu, ieteicams drošības kompānijai lūgt pieslēgt SMS apsardzes pakalojumu. Pie jebkuras drošības sistēmas darbības (signalizācijas ieslēgšanas/izslēgšanas, trauksmes vai ugunsgrēka draudu gadījumā), vecāki saņems savā telefonā SMS paziņojumu un tādējādi vienmēr zinās, cikos bērns izgājis no mājām, kad atgriezies,” informē GRIFS AG apsardzes sistēmu eksperts Roberts Lukss. “Tāpat ļoti noderīgs var būt „mājas režīms”. Piemēram, bērnam atrodoties mājās, iespējams signalizācijai pieslēgt, tikai dzīvokļa ārdurvis un tādējādi būt drošiem, ka bez vecāku ziņas bērns neatvērs mājokļa durvis kādam svešiniekam,” turpina eksperts.

Papildus minētajām drošības sistēmām ieteicams izvērtēt bērnu iespējas piekļūt pie logiem un atvērt tos, lai mazinātu risku iekļūt mājoklī nevēlamai personai vai bērnam izkrist pa logu. “Lai izvairītos no dažādiem nepatīkamiem scenārijiem, jāizvēlas slēdzamus durvju rokturus un atslēgu novietot bērniem nepieejamā vietā. Tirdzniecības vietās nopērkami durvju rokturi, ko var uzstādīt pāris minūšu laikā, nepiesaistot ekspertus no malas,” praktiskos ieteikumus dalās R.Lukss.

Drošības apsvērumu dēļ eksperti aicina vecākus vienmēr nēsāt līdzī bērna fotogrāfiju, ne senāku par sešiem mēnešiem, iegaumēt, kādā apģērbā bērns izgājis no mājas, kā arī regulāri būt informētam par atvases garumu, svaru, kā arī īpašām pazīmēm, piemēram, rētām, dzimumzīmēm. Šāda veida informācija būs noderīga bērna pazušanas gadījumos. Tāpat praktiska lieta ikdienā būs bērnu draugu un viņu vecāku kontaktinformācija.

Plašākus ieteikumus un padomus sarunām ar bērniem par drošību iespējams uzzināt GRIFS AG sadarbībā ar Valsts izglītības satura centru izstrādātajā informatīvajā materiālā http://www.grifsag.lv/upload/ko_darit_ja.pdf. Elektroniskā brošūra tapusi, pamatojoties uz biežākajiem jautājumiem, kas 1-4.klases bērnus un viņu vecākus satrauc skolā un ārpus tās.

Kopš 2010.gada GRIFS AG viesojoties ar drošības lekcijām Latvijas skolās, izglītojis 1465 skolēnus.

Drošības kompānija GRIFS AG dibināta 2002. gadā, un pēc apgrozījuma šobrīd ir otrs lielākais šīs nozares uzņēmums Latvijā. GRIFS AG ir vienīgais Latvijas kapitāla apsardzes uzņēmums, kas darbojas visās trijās Baltijas valstīs, ar 1600 darbiniekiem un ar vairāk nekā 10000 fiziskās un tehniskās apsardzes objektiem. Apsardzes kompānija GRIFS AG jau kopš tās izveidošanas ir mērķtiecīgi ieņēmusi un nostiprinājusi līdera pozīcijas tirdzniecības vietu apsardzē.

Papildu informācija:

Inese Artemjeva

GRIFS AG iekšējās un ārējās komunikācijas speciāliste
inese.artemjeva@grifsag.lv, 67813710