



Uzsākta pieteikšanās bezmaksas semināriem 2014.gadā

Turpinās bezmaksas semināri/treniņnodarbības projekta „Psihosociālā atbalsta un palīdzības sniegšana Daugavpils un Daugavpils novada skolotājiem, sociālajiem darbiniekiem un ģimenēm ar bērniem” (līguma Nr. 2012.EEZ/PP/1/MIC/098/016) ietvaros.

Mērķauditorija: Daugavpils un Daugavpils novada sociālās atstumtības riskam pakļautās ģimenes ar bērniem, skolotāji un sociālie darbinieki.

Skolotājiem un sociālajiem darbiniekiem paredzēto semināru/treniņnodarbību dalībnieki saņems praktiskus padomus, kā, strādājot saspringtā gaisotnē, izvairīties no stresa un dzīvot harmonijā. Praktiskajos semināros vecākiem būs iespēja iegūt psiholoģisko stabilitāti, kas ir pamats veiksmīgai integrācijai sabiedrībā un labvēlīgām attiecībām ģimenē. Ikvienam semināra dalībniekam tiks piedāvātas arī bezmaksas individuālās konsultācijas.

Visi projekta semināri/treniņnodarbības un individuālās konsultācijas notiks biedrības „Psiholoģisko konsultāciju centrs „INTENCE”” telpās Saules ielā 49, Daugavpilī, 2. stāvā.

Seminārus un konsultācijas vadīs sertificētas psiholoģes: Ludmila Dijokiene, Olga Petkeviča un Linda Vingre.

Semināru plāns 2014.gadam:

1.grupa vecākiem (krievu valodā), seminārs „Tava dzīve - tavās rokās!” - 14.01., 21.01., 28.01., 04.02., 11.02., 18.02., 25.02., 04.03., 11.03., 18.03., 25.03., 01.04. (plkst. 18.00-19.30)

2.grupa vecākiem (krievu valodā), seminārs „Tava dzīve - tavās rokās!” 20.01., 27.01., 03.02., 10.02., 17.02., 24.02. (plkst. 9.00-12.20)

3.grupa vecākiem (krievu valodā), seminārs „Tava dzīve - tavās rokās!” - 25.01., 01.02., 08.02. (plkst. 9.00-17.00)

4.grupa vecākiem (latviešu valodā), seminārs „Tava dzīve - tavās rokās!” - 15.02., 22.02., 01.03. (plkst. 9.00-17.00)

1.grupa sociālajiem darbiniekiem, seminārs/treniņnodarbība „Emocionālās izdegšanas sindroma profilakse” - 19.-21.02. (plkst. 9.00-17.00)

1.grupa skolotājiem, seminārs/treniņnodarbība „Emocionālās izdegšanas sindroma profilakse” - 17.-19.03. (plkst. 9.00-17.00)

2.grupa skolotājiem, seminārs/treniņnodarbība „Emocionālās izdegšanas sindroma profilakse” - 20.-22.03. (plkst. 9.00-17.00)

2.grupa sociālajiem darbiniekiem, seminārs/treniņnodarbība „Emocionālās izdegšanas sindroma profilakse” - 07.-09.04. (plkst. 9.00-17.00)

Interesentiem pieteikums ir jāsūta uz e-pastu info@intence.lv. Pieteikumā jānorāda: vārds, uzvārds, izvēlētā grupa, izvēlētais seminārs, kontakttālrunis un e-pasts.

Papildu informācija: info@intence.lv, t.27042690 un www.intence.lv.

Gaidīsim Jūsu pieteikumus!

Projektu finansiāli atbalsta Islande, Lihtenšteina un Norvēģija.

www.sif.lv, www.eeagrants.lv, www.eeagrants.org

Šī publikācija ir izdota ar Eiropas Ekonomikas zonas finanšu instrumenta un Latvijas valsts finansiālu atbalstu. Par publikācijas saturu atbild biedrība „Psiholoģisko konsultāciju centrs „INTENCE””.