



Latvija veselības nedēļa, Daugavpils pasākumu programma

29.09.2014. – 05.10.2014.

29. septembris

N.p. k.	Pasākums	Mērķauditorija	Pasākuma laiks, norises vieta	Organizators, kontaktpersona
1.	Nedēļas atklāšanas pasākums, Konkurss „Sportiskākais pašvaldības darbinieks”	Pašvaldības darbinieki	Plkst. 11:00 , Daugavpils pilsētas Dome, <i>Krišjāņa Valdemāra ielā 1</i>	Daugavpils Dome, biedrība „Ielu vingrošana”, O. Jesse, tālr. 22329443
2.	Sociālās rehabilitācijas un veselības veicināšanas programmas „Nūjosim!” dalībnieku aktivitāte sadarbībā ar Latvijas Sarkanā Krusta Daugavpils pilsētas komiteju sertificēta instruktora vadībā.	Sociālās rehabilitācijas un veselības veicināšanas programmas „Nūjosim!” dalībnieki sadarbībā ar Latvijas Sarkanā Krusta Daugavpils pilsētas komitejas brīvprātīgie	plkst. 10.00-12.00 , <i>Jaunā Forštate/ Rēzeknes iela</i>	Sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas dienas centrs sadarbībā ar Sarkanā Krusta Daugavpils nodaļu
3.	Atklāšana. Bumbas mešana grozā.	VSIA „DPNS” ISA un SRI klienti	plkst. 11.30 – 12.30 , VSIA „Daugavpils psihoneiroloģiskā slimnīca”, <i>Lielā dārza iela 108</i>	VSIA „DPNS”, sarmite.kikuste@dpns.gov.lv
4.	Izzinoša lekcija/praktiskas nodarbības „Kustīgs dzīvesveids viens no veselības pamatakeņiem”;(NVO „Varavīksne” Sacensības”)	NVO „Varavīksne” padomes biedri	plkst.13.00 , Sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas dienas centrs <i>Liepājas iela 4</i>	Sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas dienas centrs sadarbībā ar NVO „Varavīksne” padomi, A.Cipkina,V.Dribincevs, Dienas centra vadītāja L.Gadzāne (29643745)
5.	Sporta stafetes senioriem un veselības pārbaudes punkts.	sacensības senioriem	Ķīmijas mikrorajons 15:00 – 20:00 (pie tirdzniecības veikala „Beta”) <i>Inženieru iela 1</i>	Politiskā partija „Latgales partija”, Janīna Kursīte janina.kursite@dnd.lv 29394131

30. septembris

1.	Holesterīna un glikozes mērījumi	Visi Daugavpils iedzīvotāji	no plkst. 9.00- 13.00 , Veselības istabā <i>Valdemāra ielā Nr.13</i>	Sarkanā Krusta Daugavpils nodaļa, lskdaugavpils@inbox.lv Antoņina Priedīte
----	----------------------------------	-----------------------------	---	--

				(t.29979835)
2.	Sacensības novusā, Darts	Sacensības novusā, Darts Invalīdu sporta klubs „Daugava” dalībnieki ,Dienas centra apmeklētāji	plkst. 10.00 , Sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas dienas centrs <i>Liepājas iela 4</i>	Invalīdu sporta klubs „Daugava” sadarbībā ar Dienas centra apmeklētājiem
3.	Pareizas elpošanas nodarbība. Sociālās rehabilitācijas un psiholoģiskās korekcijas programmas „Veselības skola” ietvaros ,sadarbībā ar NVO “Varavīksne” (veselīga dzīves veida popularizēšanas ietvaros)	Sociālās rehabilitācijas un psiholoģiskās korekcijas programmas „Veselības skola” dalībnieki	plkst. 11.00 , Sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas dienas centrs <i>Liepājas iela 4</i>	Sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas dienas centrs sadarbībā ar NVO „Varavīksne”, V. Grišina 27077615
4.	Stafetes. Veselības taka.	VSIA „DPNS” ISA un SRI klienti	plkst. 11.30 – 12.30 , VSIA „Daugavpils psihoneiroloģiskā slimnīca”	VSIA „DPNS”, sarmite.kikuste@dpns.gov.lv
5.	Sacensības lēkšanā ar lecamauklu	1.-4. klašu skolēni 5.-9. klašu skolēni	12:00 un 10:50 Daugavpils 16. vidusskolas gaitēņi	sporta skolotāji, Ludmila Mantulova, 25927572
6.	Šaudauna spēle	Cilvēki ar īpašām vajadzībām	12:00 , Daugavpils Bērnu un jaunatnes Sporta skola (<i>Kandavas 17A</i>)	Daugavpils Neredzīgo biedrība, DNB pārstāvis Aleksandrs Bobrovs, 29673676, d.n.b@inbox.lv
7.	Sporta stafetes senioriem un veselības pārbaudes punkts.	sacensības senioriem	15:00 – 20:00 , Jaunbūves mikrorajons 15:00 – 20:00 (<i>pie veikala „MAXIMA”</i>)	Politiskā partija „Latgales partija”, Janīna Kursīte janina.kursite@dnd.lv 29394131

1. oktobris

1.	Konkurss „Pats ātrākais, veiklākais, trāpīgākais”	1.-4.klašu skolēni	Plkst. 8:10-13:30 (starpbrīdī), Daugavpils 16. vidusskolas aktu zāle	Sākumskolas skolotāji un skolēnu parlaments, Regīna Urbanoviča, 29383812, reginaurbanovicha@inbox.lv
2.	Nūjošanas pamatiemaņu apguve	Dienas centra apmeklētājiem	Plkst. 10.00 - 12.00 , <i>Jaunajā Forštatē Rēzeknes ielā pretī 17.mājam pie meža</i>	Sarkanā Krusta Daugavpils nodaļa sadarbībā ar Invalīdu biedrību, lskdaugavpils@inbox.lv atbildīgā Antoņina Priedīte (t.29979835)
3.	Sacensības lēkšanā ar lecamauklu	10.-12. klašu skolēni	Plkst. 10:50 , Daugavpils 16. vidusskolas gaitēņi,	sporta skolotāji, Ludmila Mantulova, 25927572
4.	Tenisa turnīrs	VSIA „DPNS” ISA un SRI klienti	Pulks. 11.30 – 12.30 VSIA „Daugavpils psihoneiroloģiskā slimnīca”,	VSIA „DPNS”, sarmite.kikuste@dpns.gov.lv
5.	" Jautrie starti"	Daugavpils 12. vidusskolas 1.-7. klašu skolēni un viņu vecāki	Daugavpils 12. vidusskola	Daugavpils 12. Vidusskola, Daugavpils 12. vidusskolas direktores vietniece izglītības jomā Lidija Ivanova,26256437, liidija@inbox.lv
6.	Sociālās rehabilitācijas programmas „ Dzīves kvalitāte” „Sporta” pulciņa sacensības biljardā	sociālās rehabilitācijas programmas, „Dzīves kvalitāte” „Sporta” pulciņa dalībnieki	plkst. 14.00 , Sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas dienas centrs, <i>Liepājas iela 4</i>	Sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas dienas centrs, Dienas centra vadītāja L.Gadzāne (29643745)

7.	Sporta stafetes senioriem un veselības pārbaudes punkts.	sacensības senioriem	Plkst. 15:00 – 20:00 Pilsētas centrs pretī tirdzniecības parkam „SOLO” , , Rīgas iela 9	Politiskā partija „Latgales partija”, Janīna Kursīte janina.kursite@dnd.lv 29394131
8.	Atvērto durvju diena Daugavpils Bērnu un jaunatnes sporta skolā	Visi Daugavpils iedzīvotāji	Plkst. 15:00 – 17:00 , <i>Kandavas iela 17 a</i> , Daugavpils	Daugavpils pilsētas Sporta pārvalde, Daugavpils Bērnu un jaunatnes sporta skola , Santa Upīte sport@daugavpils.lv 65424443; 25125280

2. oktobris

1.	Konkurss „Pats ātrākais, veiklākais, trāpīgākais”	1.-4.klašu skolēni	Plkst. 8:10-13:30 (starpbrīdī), Daugavpils16.vidusskolas aktu zāle	sākumskolas skolotāji un skolēnu parlaments, Regīna Urbanoviča, 29383812, reginaurbanovicha@inbox.lv
2.	Nūjošanas pamatiemaņu apguve	Dienas centra apmeklētājiem	plkst. 10.00 -12.00 , <i>Jaunajā Forštadtē Rēzeknes ielā pretī 17.mājam pie meža</i>	Sarkanā Krusta Daugavpils nodaļa sadarbībā ar Sociālās aprūpes un rehabilitācijas dienas centru, lskdaugavpils@inbox.lv atbildīgā Antoņina Priedīte (t.29979835),
3.	Sporta svētki - “Darām, ko varam”	MS slimnieki un 27.pirmskolas iestādes audzēkņi.	Plkst. 10.00 – 13.00 , Dienas centrs – <i>Liepājas 4.</i>	LMSA Daugavpils nodaļa un 27. pirmskolas iestāde, Monika Jukša monikaj@inbox.lv
4.	Sociālās rehabilitācijas un veselības veicināšanas programmas „Nūjosim!” dalībnieku aktivitāte sadarbībā ar Latvijas Sarkanā Krusta Daugavpils pilsētas komiteju sertificēta instruktora vadībā.	Sociālās rehabilitācijas un veselības veicināšanas programmas „Nūjosim!” dalībnieki sadarbībā ar Latvijas Sarkanā Krusta Daugavpils pilsētas komitejas brīvprātīgie	plkst. 10:00-12:00 , <i>Jaunā Forštate/ Rēzeknes iela</i>	Sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas dienas centrs sadarbībā ar Sarkanā Krusta Daugavpils nodaļu, A.Priedīte, Dienas centra vadītāja L.Gadzāne (29643745)
5.	Draudzības sacensības „Darām ko varam!” starppaaudžu kontekstā starp Sociālās rehabilitācijas programmas “Viss manās rokās” dalībniekiem un 27.pirmsskolas izglītības iestādes audzēkņiem	Sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas dienas centra sociālās rehabilitācijas programmas “Viss manās rokās” (multisklerlozās asociācijas biedri) dalībnieki, pirmsskolas audzēkņi	plkst. 10:00-13:00 , Sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas dienas centrs, <i>Liepājas iela 4</i>	Sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas dienas centrs sadarbībā ar LMSA Daugavpils nodaļu, M.Jukša Dienas centra vadītāja L. Gadzāne (29643745)
6.	Novusa turnīrs. Galda hokeja turnīrs.	VSIA „DPNS” ISA un SRI klienti	Plkst. 11.30 – 12.30 , VSIA „Daugavpils psihoneiroloģiskā slimnīca”, <i>Lielā dārza iela 108</i>	VSIA „DPNS”, sarmite.kikuste@dpns.gov.lv
7.	Velobrauciens „Par aktīvo dzīvesveidu!”	Cilvēki ar īpašām vajadzībām	12:00 , Neredzīgo biedrības rajonā, Daugavpils	Daugavpils Neredzīgo biedrība, DNB pārstāvis Aleksandrs Bobrovs, 29673676, d.n.b@inbox.lv

8.	Sacensības šahā, dambretē	Sociālās rehabilitācijas programmas „ Dzīves kvalitāte” pulciņa „Šahs un Dambrete’ dalībnieki	plkst. 15:00 , Sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas dienas centrs <i>Liepājas iela 4</i>	Sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas dienas centrs, Sociālā darbiniece I.Šeršņova 28236527
9.	Sporta stafetes senioriem un veselības pārbaudes punkts.	sacensības senioriem	Plkst. 15:00 – 20:00 , Jaunforštadte pie tirdzniecības veikala „MEGO” 15:00 – 20:00 <i>Aveņu iela 26</i>	Politiskā partija „Latgales partija”, Janīna Kursīte janina.kursite@dnd.lv 29394131
10.	Lecamauklu flešmobs, ģimeņu pasākums, projekta noslēguma pasākums	Visi Daugavpils iedzīvotāji	Plkst. 16:00-17:00 , Vienības laukums, Daugavpils	Daugavpils pilsētas Sporta pārvalde Santa Upīte, sport@daugavpils.lv 65424443; 25125280 Marina Pučka (t.27018935)
11.	Sporta sacensības	mērķauditorija: skolēni, viņu vecāki un vecvecāki	plkst. 17.00 , 17. vidusskolas sporta laukumā	Sarkanā Krusta Daugavpils nodaļa, atbildīgā Marina Pučka (t.27018935)
12.	Rudens sporta dienas 1.-4. klašu skolēniem un viņu vecākiem	1.-4. klases skolēni un viņu vecāki	Daugavpils mākslas vidusskolas - Saules skolas sporta laukumos un sportā zālē	Daugavpils Saskaņas pamatskola, Dace Plociņa, tālr. 29361065 dplocina@inbox.lv DenissSaraņuks, tālr. 26862429
13.	" Jautrie starti"	Daugavpils 12. vidusskolas 1.-7. klašu skolēni un viņu vecāki	Daugavpils 12. vidusskola	Daugavpils 12. Vidusskola, Daugavpils 12. vidusskolas direktores vietniece izglītības jomā Lidija Ivanova,26256437, liidija@inbox.lv
14.	Meistarklase „Salāti no dabas veltēm”	Bērnu nama patversmes „Priedīte” audzēkņi, Dienas centra Sociālās rehabilitācijas programmas „ Dzīves kvalitāte” pulciņa „Prasmīga saimniece” dalībnieces, NVO „Varavīksne” pārstāvji	Bērnu namā patversmē „Priedīte”	Sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas dienas centrs sadarbībā ar NVO „Varavīksne”, pulciņa „Prasmīga saimniece” aktīviste A.Ovčarova 29514130

3. oktobris

1.	Šaha turnīrs. Dambretes turnīrs. Domino turnīrs. Noslēguma vakars – diskotēka.	VSIA „DPNS” ISA un SRI klienti	plkst. 11:30 – 12:30 , VSIA „Daugavpils psihoneiroloģiskā slimnīca”, <i>Lielā dārza iela 108</i>	VSIA „DPNS”, sarmite.kikuste@dpns.gov.lv
2.	Kluba diena (tikšanās ar fizioterapeitu)	topošās un jaunās māmiņas.	Plkst. 15:00 – 17:00 , Daugavpils <i>Kultūras pils Smilšu 92, 206. kab.</i>	Biedrība „Laimīgi bērni un vecāki”, Alla Rinkeviča 26431447, laimigiberni@inbox.lv
3.	Rudens sporta dienas	5.-9.klases skolēni un viņu vecāki	Daugavpils mākslas vidusskolas - Saules skolas sporta laukumos un sportā zālē	Daugavpils Saskaņas pamatskola, Dace Plociņa, tālr. 29361065 dplocina@inbox.lv DenissSaraņuks, tālr. 26862429
4.	Spēle „Dari kopā ar mums, dari kā mēs, dari labāk nekā mēs!”	1. – 6. kl. skolēni un vecāki	Plkst. 17:30 , Daugavpils 16.vidusskola:baseins, sporta zāle	sporta skolotāji un skolēnu parlaments, Regīna Urbanoviča, 29383812,

				reginaurbanovicha@inbox.lv
5.	Ģimenes karatē festivāls „Māte, tētis un es- esam karatē ģimene”	Ģimenes, pieaugušie, bērni	Plkst. 18:00-20:00 , <i>Vienības pamatskolā</i>	Daugavpils karatē skola, Sergejs Čapulis daugavpils@karate.lv

5. oktobris

1.	Sadraudzības futbola spēle	Visi Daugavpils iedzīvotāji	Plkst. 11:30 – 13:30 , stadions „Esplanade”, <i>Stadiona 1</i>	Biedrība „Erfolg”, O. Jesse, tālr. 22329443
----	----------------------------	-----------------------------	---	---

Pasākumi visas nedēļas garumā

1.	“Mosties Daugavpils” rīta rosmes video ar publicēšanu Daugavpils pilsētas Sporta pārvaldes facebook.com lapā	Visi Daugavpils iedzīvotāji	Visas nedēļas garumā, Daugavpils	Daugavpils pilsētas Sporta pārvalde, Santa Upīte sport@daugavpils.lv 65424443; 25125280
2.	Rīta skrējieni ar treniņu rezultātu reģistrējošo programmu palīdzību ieliek rezultātus Daugavpils SP facebook.com lapā	Visi Daugavpils iedzīvotāji	Visas nedēļas garumā, Daugavpils	Daugavpils pilsētas Sporta pārvalde, Santa Upīte sport@daugavpils.lv 65424443; 25125280