

“Atrodi Savu Aizraušanos” - unikāla on-line spēle Latgales iedzīvotājiem no 1. līdz 15.jūnijam

Darbs, ko gaidīt tikpat ļoti, kā tagad, iespējams, gaidi piektdienas.

“Atrodi Savu Aizraušanos” spēle, ko nu izgājuši jau ap 1000 cilvēku, pēc veiksmīgas ciemošanās Latgalē atgriežas vēlreiz ar uzlabotu programmu.

**Kā atrast darbu, kurā jūtos īstajā vietā?
Ko studēt?**

Gribu savu biznesu, bet kādu un ar ko sākt?

Ko darīt pēc bērna kopšanas atvaļinājuma?

Ja aktuāls kāds no šiem jautājumiem - spēle ir domāta Tev!



Cilvekam.lv sadarbībā ar *British Council*, *Daugavpils domi* un *Daugavpils Universitāti* aicina līdz 24.05. pieteikties vērtīgai iespējai - bezmaksas on-line spēlei “Atrodi Savu Aizraušanos” no 1.06.2019-15.06.2018.

[Anketa latviešu valodā](#)

[Anketa krievu valodā](#)

Kas ir spēle “Atrodi Savu Aizraušanos”?

- On-line spēle, kurā 15 dienas internetā saņem 1-3 uzdevumus - pārbaudītas metodes, aizraušanās, iedvesmas meklēšanai, un kā to praktiski ieviest dzīvē.
- Metodes ir veidotas, lai Tev būtu aizraujoši arī pildīšanas laikā :))
- Spēli vari spēlēt sev ērtā diennakts laikā, sev ērtā vietā.
- Papildus tam, 3 reizes klātienē notiks tikšanās ar treneriem, domubiedriem papildus atbalstam.
- **! Jaunums** - Interesentiem iespēja iziet 4 dienu papildkursu ar online metodēm, kas būs lielisks atbalsts uzņēmējiem, vadītājiem un komandu līderiem (vai tiem, kas sapņo par tādiem kļūt).

Atsauksmes no iepriekšējiem “Atrodi Savu Aizraušanos Latgalē” spēlētājiem:

“Tās ir labākās mācības, kādās esmu piedalījies Latvijā.”

[Edgars](#)

“Rekomendētu tiem, kuri tik tikko pabeiguši mācības skolā, varbūt arī tiem, kuri jau mācības pabeiguši sen, bet nezina, kā un kur pielietot iegūtās zināšanas.

Arī tiem, kuriem vispār nav nekādas saprašanas par to, ko dzīvē darīt.”

[Anastasija](#)

“Visvairāk patika, ka šeit piedalījās cilvēki no dažādiem sociālajiem slāņiem un virzieniem, kuri pārstāv dažādas jomas, un ļoti dažāda vecuma cilvēki.

Kad es ierados uz pirmo tikšanos, man likās, ka spēlē pārsvarā piedalīsies jaunieši līdz 25 gadu vecumam, bet izrādījās tieši otrādi.

(Ieteiktu spēli) Uzņēmējiem, dažādu līmeņu vadītājiem, lai viņi varētu vadīt cilvēkus daudz efektīvāk.”

Artūrs

Ko Tu iegūsi spēlē?

- 25 metodes, kā Atrast Savu Aizraušanos no 5 dažādiem treneriem;

● Uzdevums nav izpildīts ● Uzdevums tiek izskatīts ● Uzdevums pabeigts

Atrodi savu aizraušanos

ŠEIT IR VISI TAVI UZDEVUMI, VEBINĀRI, JAUTĀJUMI TRENERIEM, ČATOŠANA AR DOMUBIEDRIEM.

FLOW METODE. KĀDI PROCESI TEV PATĪK. Obligātais uzdevums 6. diena	VĒRTĪBU METODE. TEV SVARĪGĀKAIS DZĪVĒ! Papildus uzdevums 6. diena	VEBINĀRS VARI UZDOT JAUTĀJUMU! 5. diena
SVIEDRINŠ, MIERIŅŠ ILGTERMIŅA ATBALSTS Obligātais uzdevums 4. diena	SATIECIES AR ČOMIŅU TAVAS BILDES/ATZIŅAS Papildus uzdevums 4. diena	VEBINĀRS VARI UZDOT JAUTĀJUMU! 3. diena
5 PARALĒLĀS DZĪVĒS THINK OUT OF BOX	KĀDAS DOSI SEV BALVAS? ATBALSTI SEVI!	

- “Čomiņus” - domubiedrus, ar kuriem pārrunāt, apmainīties ar pieredzi, iedvesmoties;

1. Tu nosaki kāda būs tava dzīve pēc tā, ko tu dod no sevis.
2. Pirmais solis pretī tam, ko tu gribi, ir saprast, ir savēlies palikt tur, kur esi šobrīd.
3. Riskē vai zaudē iespēju.



Like · Reply · 23h

Ar čomiņu pārrunājām to, cik svarīgi ir konkrēti saprast, ko vēlies sasniegt. Un ir svarīgi mērķēt uz lietām, kas nedaudz bauda, no bailēm nav jābaidās: "shoot for the moon, even if you miss, you'll end up among the stars."



- Pieredzējušu treneru atbalstu vebinārā



- **3 klātienes tikšanās Daugavpilī katru sestdienu (obligātas) - 01.06, 08.06. un 15.06.** Ja nekādi netiec, vari pieteikties spēlei, tomēr tikai ar noteikumu, ka spēlē Tev ir vismaz 1 draugs, kurš apmeklēs klātienes nodarbības. Vairāk skaties anketā

Kā notiks spēle?

1. Tu saņem uzdevumu;

PRIEKŠPĒDĒJĀ DIENA :)
3 UZDEVUMI

1. SVARĪGĀKIE IERADUMI.
2. SAJŪTA - ENERĢIJA CEĻAM UZ MĒRĶI.
3. ČOMIŅA SARUNAS BILDE + ATZIŅA.

JŪS SPERAT PIRMOS SOĻUS GAN SEVIS IEPAZĪŠANĀ, GAN VĒL APTUVENO VĪZIJU PĀRVERŠANĀ KONKRETOS SOĻOS! TĀS NAV VIENKĀRSĪ! NESATRAUCIES, JA NAV 100% SKAIDRA ATBILDE! JO IESĀKUMĀ VAR BŪT 50% SAJŪTA. TO PĀRBAUDĪT VARĒS... PĀRBAUDOT, MĒGINOT.

GAIDĀM ATBILDES LĪDZ 23.59 PĒC LATVIJAS LAIKA

2. Pildi, no kurienes un kurā dienas laikā vēlies, cik ilgi vēlies, un iesniedz līdz katras dienas pusnaktij;

3. Krāj punktus, saņem pārsteigumus.

Tu jau esi
Mazais rūķis

Tavi punkti
25 no 200
12%

Komandas punkti
40 no 200
18%

Kad?

No 01.-15.06. online + 3 klātienes tikšanās Daugavpilī 01.06., 08.06., 15.06.

- + Izvēles papildkurss (tikai online) 17.-22.06., metodes uzņēmējiem un vadītājiem (vai tiem, kas par tādiem vēlas kļūt)

Dalībnieku vecums?

18-105 gadi.

Dalībnieku tautība?

50% latvieši

50% mazākumtautību pārstāvji

Kas Tev nepieciešams, lai piedalītos?

- Dators, telefons vai planšete ar interneta pieslēgumu,
- Digitālā kamera (der arī telefonā),
- Aptuveni 1h dienā (atkarīgs no Tavas iedziļināšanās, mācību ritma - var būt arī mazāk vai vairāk).
- Latviešu valodas zināšanas (lai saprastu uzdevumu noteikumus)
- Iespēja piedalīties klātienes lekcijās Daugavpilī 01.06., 08.06., 15.06. Ja nekādi netiec, vari pieteikties spēlei, tomēr tikai ar noteikumu, ka spēlē Tev ir vismaz 1 draugs, kurš apmeklē klātienes nodarbības.

Valoda, kādā notiks klātienes lekcijas un doti (video) uzdevumi spēlē?

Latviešu

Valodas, kurās iespējams iesniegt atbildes?

Latviešu, krievu.

Kāda ir dalības maksa?

Spēle ir par brīvu, ja savlaicīgi izpildīsi visus spēles uzdevumus un piedalīsies klātienes tikšanās.

* Cilvēki parasti par šādiem klātienes kursiem maksā 80-300 eur, tāpēc milzīgs paldies par iespēju *British Council!*

Taču! Ir Drošības nauda 10 EUR*, kurus saņemsi atpakaļ, ja iziesi spēli līdz galam.**

**Drošības nauda jāiemaksā klātienē 1.06. vai pirms tam ar pārskaitījumu, kuru saņem atpakaļ pēdējā tikšanās dienā 15.06.

Pieteikšanās?

[Anketa latviešu valodā](#)

[Anketa krievu valodā](#)

Piesakies, un iegūsti savā rīcībā 15 dienas sev.



Ar spēles elementiem, citu līdzīgu cilvēku pieredzi un treneru atbalstu Tev būs ērtākie apstākļi, lai beidzot apstātos, reizi par visām reizēm pievērstos sev un pajautātu -

- Ko es patiesi vēlos? Ne mana ģimene, draugi, boss, sabiedrība. Es!
- Kas mani patiesi aizrauj?
- Un kā to ieviest ikdienā, maziem solīšiem?

Ne vienmēr tas nozīmē, ka jāmaina darbs vai skola!

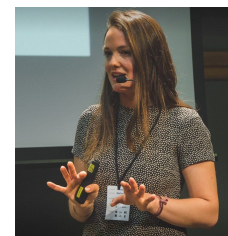
Bieži var atklāt, ka drusku jāpielāgo ikdienas ritms vai pienākumi skolā, darbā. Un viss.

Vairāk par treneriem:



ZUARGUSS ZARMASS, vadījis vairāk nekā 1000 lekciju par emocionālo intelektu, stresa vadību, komunikāciju u.c. tematiem. Strādājis ar tādiem lieliem uzņēmumiem kā "Swedbank", "Samsung", "Citadele", "AirBaltic" u.c. Mācījies no pasaules līmeņa speciālistiem, piemēram, Google darbiniekiem emocionālā intelekta tēmās.

LAUMA ŽUBULE, "Cilvēkam" treniņu metožu veidotāja uzņēmumiem, skolotājiem un jauniešiem. Vada treniņus par sadarbību, radošumu, motivāciju, stresa vadību, u.c. Izcila pieredze darbā ar jauniešiem un komandu sadarbības jautājumos. Treniņi iekļauj daudz neformālās izglītības metodes, supervīzijas principus.



JONATHAN HOWARD (UK), Radošuma treneris, strādājis ar *BBC* un pasaulē zināmām reklāmas aģentūrām (to skaitā, *Saatchi&Saatchi*). Godalgotu reklāmas kampaņu autors Lielbritānijā, šobrīd darbojas kā pasaules līmeņa uzņēmumu konsultants inovācijās. Specialitāte: improvizācija, radošums, inovācijas.

IEVA ZVĪGULE, sertificēta fizioterapeite ar vairāk nekā 10 gadu pieredzi nozarē, ar doktora grādu Sporta zinātnē. Fitnesa un veselības studijas "Vingrosev.lv" vadītāja. Turpina papildināt zināšanas regulārās mācībās Latvijā un ārvalstīs.



ELĪNA BISENIECE, "Cilvēkam" mārketinga speciāliste. Ar 6 gadu pieredzi nozarē. Specialitāte: mārketinga jauniem uzņēmumiem, mārketinga rakstība.

