



„JAUNĪBAS” ĢIMEŅU VESELĪBAS DIENA

Eiropas Sporta nedēļa ir Eiropas Komisijas iniciatīva, lai veicinātu nodarbošanos ar sportu un fiziskām aktivitātēm visā Eiropā. Koordinators Latvijā ir Latvijas Sporta federāciju padome.

Lai iesaistītu pasākumā vairāk iedzīvotāju, BJC „Jaunība” 25.septembrī no plkst.15.00 līdz plkst.19.00 sporta bāzē „Dzintariņš” (Krimuldas ielā 41, Daugavpilī) rīko pulciņu un ģimeņu sporta spēles „Jaunības” ģimeņu veselības diena pasākumus ar sporta aktivitātēm ERASMUS+ programmas finansētā projekta “Eiropas Sporta nedēļa 2019 (projekta Nr.608144-EPP-1-2019-1-LV-SPO-DWS1-NE, Decision Nr.2019 - 0513/001-001) projektu konkursa „Fizisko aktivitāšu un veselīga dzīvesveida popularizēšana Eiropas Sporta nedēļas 2019” ietvaros.

Pasākumā dalībniekiem būs iespēja piedalīties šādās aktivitātēs:

- Šķēršļu joslas pārvarēšana ar veiklības un spēka, lokanības elementiem;
- Šķēršļu josla ar biatlona elementiem (šaušana ar pneimatisko ieroci un šķēršļu pārvarēšana);
- Veiklības brauciens ar velosipēdiem;
- Orientēšanās labirints un orientēšanās sporta bāzes „Dzintariņš” apkārtnē;
- Basketbola soda metieni;
- Tabatas treniņš;
- Florbola turnīrs;
- Hokeja metieni;
- Viktorīna par veselīgu dzīvesveidu.

Pasākuma programma:

15.00 atklāšana

15.10 – 19.00 dalībnieki piedalās aktivitātēs (šķēršļu joslas, viktorīna)

16.00 – 17.00 tabatas treniņš pasākuma dalībniekiem

15.00 – 19.00 orientēšanās sacensības (trase tiks pielāgota personām ar invaliditāti)

15.15 – 18.30 Florbola turnīrs

18.30 – 19.00 apbalvošana (tiek apbalvoti aktīvākie dalībnieki un sacensību dalībnieki).

Projekts tiek līdzfinansēts no Eiropas Komisijas un valsts budžeta līdzekļiem.

Organizē



Koordinators



Iniciators



Līdzfinansē

