



Projekts "Darbīgās kopienas" tiek īstenots  
sadarbībā ar British Council pārstāvniecību Latvijā.

[www.facebook.com/IzglitibaIniciativuCentrs](http://www.facebook.com/IzglitibaIniciativuCentrs)  
[www.facebook.com/BritishCouncilLatvia/](http://www.facebook.com/BritishCouncilLatvia/)

Preses relīze 19.05.2020.

## PUTRU DARBŅICA DAUGAVPILS DARBĪGAJĀ KOPIENĀ

**15.maijā, Starptautiskajā Ģimenes dienā, Daugavpils pilsētas „Darbīgo kopienu” aktīvistu organizēja Putru vārīšanas darbnīcu Daugavpils pilsētas pašvaldības iestādes Sociālais dienests Ģimenes atbalsta / Krīzes centra jaunajām māmiņām.**

Darbnīcā māmiņas uzzināja par putru nozīmi bērna uzturā, par putru veselīgajām īpašībām. Tika spriests par to, kura putra ir vērtīgākā, kura sātīgākā, bet kura putra ir vienkārši ļoti garšīga. Tika organizēta arī viktorīna par to, ko māmiņas jau zina par putrām un to pagatavošanu. Turpinājumā māmiņas devās uz virtuvi, kur kopā ar profesionālu pavāru pagatavoja auzu pārslu biezputru un griķu biezputru.

Darbnīcas gaitā māmiņas uzzināja, ka no putrainiem var ne tikai pagatavot biezputru, bet tos var izmantot arī vienkāršos radošos darbiņos kopā ar savu bērnu. Tāpat kopā ar citiem ģimenes locekļiem var spēlēt dažādas rotaļas par putru tēmu vārdu krājuma papildināšanai un vienkārši jautrībai. Protams, darbnīcas noslēgumā bija arī pašu vārīto putru degustācija un māmiņas saņēma atgādnēs par dažādu putru pagatavošanai nepieciešamo produktu proporcijām. Šķiroties tika norunāta tikšanās nākamajās darbnīcās, kad māmiņas kopā ar „Darbīgo kopienu” aktīvistiem cepš pankūkas, mācīsies mazgāt un kopt bērnu apģērbu, uzzinās, kā sagatavot bērnu bērnudārza gaitu uzsākšanai un kā ģimenes lokā noderīgi un jautri pavadīt vakarus bez TV un interneta.

Par tuvākajām aktivitātēm Daugavpils Kopienas resursu centrā un iespējām iesaistīties var interesēties pie projekta koordinatore Arvitas Jukšas (tālr: 26825598; e-pasts: [arvita.juksa@inbox.lv](mailto:arvita.juksa@inbox.lv)).

*British Council ir Apvienotās Karalistes starptautiska organizācija, kas nodarbojas ar kultūras sakaru un izglītības iespēju veicināšanu. British Council sadarbojas ar vairāk nekā 100 valstīm mākslas, kultūras, izglītības un vietējās kopienas stiprināšanas jomās. Aizvadītajā gadā organizācija sasniedza 75 miljonu cilvēku auditoriju klātienēs pasākumos un vairāk nekā 755 miljonu sekotāju tiešsaistē. Kopš 2016. gada British Council Baltijas valstīs īsteno apjomīgu programmu, kuras mērķis ir atbalstīt izglītības, kultūras, sociālās uzņēmējdarbības aktivitātes, kas veicina sabiedrības saliedētību.*

Papildu informācija: Izglītības iniciatīvu centra projektu vadītāja Kristīne Liepiņa

Tālr.: 65235635 epasts: [iic.kristine@gmail.com](mailto:iic.kristine@gmail.com)

<http://iic.lv/projekti/darbigas-kopienas/>

[www.facebook.com/BritishCouncilLatvia/](http://www.facebook.com/BritishCouncilLatvia/)

[www.facebook.com/IzglitibaIniciativuCentrs](http://www.facebook.com/IzglitibaIniciativuCentrs)

#DarbīgāsKopienas #PeopleToPeople

*Informāciju sagatavoja:*

*Arvita Jukša, IIC projekta „Darbīgās kopienas” vietējās kopienas koordinatore Daugavpilī*

*Tālr: 26825598; [arvita.juksa@inbox.lv](mailto:arvita.juksa@inbox.lv)*