

## Latgales plānošanas reģions aicina piedalīties radošajā konkursā bērniem “Esi varūns – palic sātā!”

Latgales plānošanas reģions aicina vietējos bērnus, tostarp remigrantu un repatriantu bērnus, kā arī potenciālos remigrantus, kas dzīvo ārpus Latvijas, diasporas locekļus, latviešu skoliņu audzēkņus (vecumā līdz 16 gadiem) piedalīties radošajā konkursā bērniem “**Esi varūns – palic sātā!**”.

Konkursa mērķis ir veicināt bērnus izpratni par Latvijā un pasaulē notiekošajiem drošības pasākumiem ārkārtas situācijas laikā saistībā ar Covid 19 izplatības ierobežošanu, lietderīgi un radoši pavadot pašizolācijas laiku ģimenē.

Bērni tiek aicināti izmantojot dažāda veida uzskates līdzekļus (nofilmējot nelielu video – līdz 3 minūtēm, nobildējot fotogrāfiju vai uzzīmējot A4 formāta zīmējumu jebkurā tehnikā) atainot sekojošas tēmas:

- kā ģimene pasargā sevi no saslimšanām (higiēnas ievērošana, telpu uzkopšana, vingrošana, norūdīšanās, veselīgs uzturs, aizsargmasku alternatīvas, utml.);
- aktivitātes saistītas ar dabas izzināšanu (piemēram, bērza sulu tecināšana, pastaiga pa takām, zaru pumpuru plaucēšana, sēklu dīdzināšana, sīpolu audzēšana uz palodzes, utml.);
- radošas aktivitātes – dzejoļa deklamēšana, dziesma, dejas, u.c.;
- rūpēšanās par mājdzīvniekiem, palīdzība vecākiem mājas darbos.

Radošie darbi **līdz 20.04.2020. (ieskaitot) jāiesūta uz e-pasta adresi [zaiga.lace@lpr.gov.lv](mailto:zaiga.lace@lpr.gov.lv).**

Visi iesūtītie darbi tiks izvietoti sociālā tīkla Facebook lapā “Es atgriežos Latgalē” (kā arī Latgales plānošanas reģiona mājaslapā [www.lpr.gov.lv](http://www.lpr.gov.lv)) un līdz 04.05.2020. nodoti publiskai balsošanai.

### KONKURSA NOLIKUMS

Aktivitāte tiek īstenota VARAM prioritārā pasākuma 2019.-2021. gadam “Diasporas likuma normu īstenošanai (Atbalsta pasākums remigrācijas veicināšanai “Reģionālās remigrācijas koordinators”)” ietvaros.

#### Papildu informācija:

Zaiga Lāce

Latgales plānošanas reģiona projektu asistente

e-pasts: [zaiga.lace@lpr.gov.lv](mailto:zaiga.lace@lpr.gov.lv)

tālrunis: + 371 28722059



LATGALES PLĀNOŠANAS  
REĢIONS



Vides aizsardzības un  
reģionālās attīstības  
ministrija