

**APMĀCĪBAS PROGRAMMA
„START STRONG!”**

Vadītāji: Dr. Tatjana Bogusevica un Andris Arhomkins

1. DIENA,

10:00 – 10:30 – Ievads un iepazīšanās. Programmas apskats un tās mērķi.

10:30 – 11.30 – Punkts A un B jeb ar ko sākt. Kur esmu tagad un kur vēlos nokļūt.

11:30 – 11:40 – Kafijas pauze.

11:40 – 12:20 – Personīgo mērķu nospraušana. Jā, bet.. Būt par darba ņēmēju vai darba devēju – ko izvēlēties (plusi un mīnusi). Uzņēmējdarbība vai karjera.

12:30 – „Efektīva komunikācija – kas tas ir un kur to izmanto.” Uzstājas Evans Makārtijs (ASV), diplomāts, diskusija angļu valodā.

13:10 – Komunikācija un tās plānošana. Kas, kāpēc, kad? Networking vingrinājums. Elevator pitch. Spēle „Snowflake”.

13:30 – 14:30 – Pusdienu pārtraukums.

14:30 – 16:00 - Pirmie soļi uz Jūsu sapņu darbu: kā meklēt iespējas, kur meklēt, ar ko sākt. Rakstām CV un pieteikuma vēstuli – teorija un prakse. Darba devēju ieteikumi. Kā lasīt darba sludinājumu jeb par ko domā darba devējs, rakstot sludinājumu. Jautājumi un atbildes.

16.00- 16:10 – Kafijas pauze.

16:10 – 16.40 – Darba intervija. Nāc ar dāvanu! Ko no manis grib darba devējs. Spēle „Scotch tape”.

16:40 – 17:00 - Prakse: izejam ārpus savas komforta zonas! „Apmaini zīmuli”. Mājas darbs- sagatavoties darba intervijai, noslīpēt CV un motivācijas vēstuli.

2. DIENA,

10.00- 10:20 – Iepriekšējās dienas kopsavilkums, praktiskie secinājumi.

10:20- 11:30 - Izskats un etiķete. Pirmais iespaids.

11.30 – 11.15 – Kafijas pauze.

11:15 – 13:00 –Kā pārvarēt uztraukumu. Kā runāt ar darba devēju. Sevis prezentēšana – prakse. Darba intervijas.

13:00 – 13:30 – Darba interviju uguns kristības. Darba interviju veidi, scenāriji, labais/sliktais policists, neērtie jautājumi un kā ar tiem tikt galā, izplatītākās kļūdas un kā tās nepieļaut.

13:30 – 14:30 – Pusdienu pārtraukums.

14:30- 15:10 – „Sociālie mediji un kā ar tiem draudzēties”. Bauskas jauniešu centra vadītāja Solvita Jirgensone.

15:10- 16:10 – Kā uzsākt uzņēmējdarbību. Praktiski ieteikumi un dažādas pieredzes. Biznesa burtnīca.

16:10- 16:20 – kafijas pauze

16:20- 17:00 – Kopsavilkums. Mērķu nospraušana. Darbības plāns. Sertifikātu izsniegšana.