



Coca-Cola movement is happiness™



VESELĪBAS NEDĒĻA 2015 MOVE Week 21.09. – 27.09.2015

Latvijas Tautas sporta asociācija (LTSA) aicina pašvaldības, privātpersonas, nevalstiskās organizācijas, skolas, sporta klubus, uzņēmumus visā Latvijā iesaistīties **Starptautiskajā veselības nedēļā** jeb **MOVE Week**, kas norisināsies no **21. līdz 27.septembrim** visā Latvijā starptautiska projekta **“NowWeMOVE”** ietvaros.

Kas ir Veselības nedēļa jeb MOVE Week

“NowWeMOVE” ir lielākā Eiropas “sports visiem” kampaņa, kuras vīzija ir **līdz 2020.gadam iesaistīt fiziskajās aktivitātēs vairāk nekā 100 miljonus eiropiešu.**

Projekta mērķis ir popularizēt veselīgu dzīvesveidu un iesaistīt pēc iespējas vairāk cilvēku sportiskās, veselīgās un fiziskās aktivitātēs.

NowWeMOVE projektu jau ceturto gadu organizē Starptautiskā Sporta un kultūras asociācija (ISCA) sadarbībā ar Eiropas valstu tautas sporta (sports visiem) nacionālajām organizācijām.

Latvijā Veselības nedēļu koordinē Latvijas Tautas sporta asociācija (LTSA).

Veselības nedēļas ietvaros visā Latvijā notiks dažādi jau bijuši un jauni pasākumi, kuros aicināti piedalīties visi iedzīvotāji neatkarīgi no vecuma, dzimuma un sportiskās sagatavotības. Pasākumu organizatori nodrošina jebkādas fiziskās aktivitātes iedzīvotājiem visas nedēļas garumā, piemēram, skriešana, nūjošana, pārgājieni, riteņbraukšana, pievilksnās, lēkšana ar lecamauklu u.c.



Coca-Cola movement is happiness™



Kļūsti par Veselības nedēļas koordinatoru jeb kustību aģentu!

Jau pagājušajā gadā Veselības nedēļas dalīborganizāciju un dalībnieku skaits tika dubultots salīdzinājumā ar iepriekšējiem gadiem. Piedalījās **vairāk nekā 100 pašvaldības, skolas, sporta klubi un citas organizācijas**, „iekustinot” ap **32 000 iedzīvotāju**. Sasniegtie rezultāti bija vieni no labākajiem starp visām Eiropas valstīm.

Lai turpinātu šo tradīciju un Veselības nedēļas mērķu sasniegšanu, aicinām arī šogad pašvaldības, sporta organizācijas, sporta klubus, skolas u.c. piedalīties šī projekta īstenošanā un **delegēt Veselības nedēļas pasākumu koordinatorus jeb kustību aģentus**. Aicinām būt nozīmīgai daļai no starptautiska projekta un pierādīt, ka arī Latvija var sasniegt vislabākos rezultātus.

Visi MOVE Week pasākumi tiks atspoguļoti kopējā interneta vietnē www.latvia.moveweek.eu, kurā LTSA reģistrēs arī visus Latvijā notiekošos pasākumus.

LTSA sniegs atbalstu pasākumu organizatoriem, sniedzot visu nepieciešamo informāciju par Veselības nedēļas norisi, norādes, padomus pasākumu organizēšanā, kā arī nodrošinās ar 1 reklāmas baneri, 1 T-kreklu galvenajam organizatoram un, iespējams, nelielām balviņām dalībniekiem.

Jūsu dalības gadījumā lūdzam līdz š.g. **15.septembrim** nosūtīt LTSA elektroniski aizpildītu anketu ar Veselības nedēļas pasākumu aprakstu.

Anketa pieejama šeit: <http://webanketa.com/forms/64rkec9k6wqkae9m6dgkjdh/>

Veselības nedēļas nolikums

Latvijas Tautas sporta asociācijas
Ģenerālsekretāre
Gaļina Gorbatenkova
Latvijas Tautas sporta asociācija
www.sportsvisiem.lv
ltsa@riga.lv
t. 29412801