

Neaizmirsti paņemt savu CV uz starptautisko izstādi „Darbs un karjera 2016” Daugavpilī!

Atgādinām, ka 15.septembrī no plkst. 11.00 līdz 14.00 Daugavpils Olimpiskajā Centrā Daugavpilī norisināsies NVA EURES organizētais starptautiskas darba gadatirgus „DARBS UN KARJERA 2016”.

Pirms dodies uz starptautisko izstādi „Darbs un karjera 2016” Daugavpilī, iesakām savlaicīgi sagatavoties, lai piedaloties iegūtu no sniegtajām iespējām pēc iespējas lielāku labumu!

Ieteikumi, ja tevi interesē darba iespējas Latvijā:

- Neaizmirsti izpētīt, kuri uzņēmumi un to piedāvātās vakances Tevi interesē!
- Sagatavo jautājumus darba devējam, ko vēlies uzdot par darbu uzņēmumā!
- Paņem līdzi **vairākas sava CV kopijas!** Ja tev vēl nav uzrakstīts CV, tad vari pamēģināt to izveidot savu CV tiešsaistē Europass portālā, lai skaidri un saprotami norādītu savas prasmes un kvalifikāciju.
- Piedomā pie sava apģērba izvēles, lai izskatītos profesionāli saziņā ar darba devēju!
- Ierodies labā garastāvoklī un izrādi pārliecību par sevi, lai parādītu, ka esi ĪSTAIS izvēlētajam darbam!
- Padomā, ko vajadzētu ņemt vērā, sagatavojoties darba pārrunām! Šeit atradīsiet dažus ieteikumus:
<http://www.nva.gov.lv/karjera/testi/handbook/book/page/4/3>

Ieteikumi, ja tevi interesē darba iespējas ES/EEZ valstīs:

- Neaizmirsti izpētīt, kādi ārvalstu Nodarbinātības dienestu pārstāvji piedalīsies izstādē gan ar savu informāciju stendos, gan izstādes seminārā, lai tuvāk uzzinātu, kādas ir darba iespējas šajās valstīs, kā arī uzzinātu par darba un dzīvošanas nosacījumiem! Pieraksti savus jautājumus uz lapiņas, lai neaizmirstu pajautāt izstādē ES/EEZ valstu EURES konsultantiem!
- Paņem līdzi **vairākas sava CV kopijas svešvalodā!** Ja tev vēl nav uzrakstīts CV, tad vari pamēģināt to izdarīt tiešsaistē Europass portālā, lai skaidri un saprotami norādītu savas prasmes un kvalifikāciju. Ņem vērā, ka svarīgi ir arī uzrakstīt valstij atbilstošu CV. Informāciju par rakstīšanu atradīsiet www.eures.europa.eu portālā pie dzīvošanas un darba nosacījumu informācijas pie katras konkrētās valsts. <https://ec.europa.eu/eures/main.jsp?acro=lv&lang=en&catId=490&parentId=0>

Ieguvumi apmeklētājiem:

- tikties ar izstādē pārstāvētajiem darba devējiem;
- piedalīties darba pārrunās ar potenciālajiem darba devējiem;
- atrast darbu;
- uzzināt par droša darba meklēšanas principiem;
- saņemt atbildes par darba mobilitātes jautājumiem no kompetentiem Eiropas valstu Nodarbinātības dienestu darba mobilitātes ekspertiem – EURES konsultantiem;

- semināros uzzināt par darba un dzīves nosacījumiem Vācijā, Igaunijā, Lietuvā un Čehijā;
- iegūt informāciju par savām tiesībām darba vietā, darba aizsardzības jautājumiem u.c.
- saņemt vērtīgus padomus veiksmīgai darba intervijai;
- saņemt atbalstu CV un motivācijas vēstules sagatavošanai;
- saņemt informāciju un konsultācijas par Europass dokumentiem – Europass CV, valodu pase, mobilitāte, diploma pielikums, pielikums kvalifikāciju aplieciniošam dokumentam;
- iegūt informāciju par darba, mācību, biznesa uzsākšanas iespējām Latvijā, Eiropas Savienības/Eiropas Ekonomiskās zonas valstīs un Šveicē;
- uzzināt par studiju iespējām un studentu apmaiņas un starptautiskajām programmām Eiropā.

Pasākuma programma un dalībnieku saraksts:

Dalībnieku reģistrēšanās tiešsaistē: <https://goo.gl/forms/6ILA1xGsIOpdS1V42>

Papildu informācija par pasākumu pie pasākuma organizatora NVA Daugavpils filiāles EURES konsultantes Agijas Mickevičas, tālr. 26645566, e-pasts: Agija.Mickevica@nva.gov.lv

Informācijai:

- EURES ir Eiropas valstu Nodarbinātības dienestu tīkls, kuru koordinē EK un pārstāv 32 valstu (visas ES valstis, kā arī Norvēģija, Islande, Lihtenšteina un Šveice) Nodarbinātības dienesti.
- EURES misija ir atbalstīt darbaspēka brīvu pārvietošanos Eiropā.
- EURES tīklā visā Eiropā strādā vairāk nekā 900 EURES konsultanti, kas ir specializējušies praktiskos, juridiskos un administratīvos jautājumos saistībā ar Eiropas darba mobilitāti starpvalstu un pārrobežu līmenī.
- Latvijā EURES tīklu pārstāv Nodarbinātības valsts aģentūra (NVA) un tās EURES konsultanti NVA Rīgas, Liepājas, Cēsu, Rēzeknes un Daugavpils filiālēs.

Saites:

www.nva.gov.lv/eures - NVA EURES konsultanti

www.eures.europa.eu – EURES – Eiropas darba mobilitātes portāls

Pasākums tiek īstenots ESF projekta Nr.7.1.2.1/15/I/001 "EURES tīkla darbība Latvijā" aktivitāšu ietvaros

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē