

Ziedojiet asinis Daugavpils Asins sagatavošanas nodaļā!

Šī gada 12.aprīlī (trešdien) no plkst. 8.00 līdz plkst.11.00 Daugavpils Asins sagatavošanas nodaļā (Centra poliklīnikā Viestura ielā 5), norisināsies donoru diena.

Asinis varat ziedot:

- ja esat 18 – 65 gadus vecs;
- sverat ne mazāk par 50 kg;
- dienā pirms asins nodošanas neesat lietojis alkoholu;
- esat paēdis, izgulējies, atpūties, jūtaties labi;
- esat vesels, un pēdējā laikā neesat slimojis;
- pirms tam esat lietojis veselīgu uzturu un daudz šķidruma;
- neesat nodevis asinis vismaz 9 nedēļas.

Atgādinām, ka katrs asins donors:

- gūst morālu gandarījumu;
- saņem izziņu par asins testēšanas rezultātiem (pēc pieprasījuma);
- saņem uzskodu komplektu;
- pēc asins ziedošanas saņem kompensāciju zaudētā asins apjoma atjaunošanai 4,27 *euro* apmērā (ja kā deklarētā dzīvesvieta norādīta Daugavpils pilsēta – piemaksa 5,00 *euro*, ja Daugavpils novads – piemaksa 6,00 *euro*);
- saņem izziņu par asins nodošanu, kuru iesniedzot darba devējam, tiek piešķirta apmaksāta brīvdiena;
- gada laikā (365 dienu ietvaros) ziedojot asinis trīs vai vairāk reizes, donors saņem **Donora privilēģiju karti**, kas dod iespēju saņemt dažādas atlaides (informācija šeit: <https://www.vadc.lv/donoriem/privilegiju-karte>).

OBLIGĀTI ņemiet personu apliecinošu dokumentu (pasi vai ID karti) un nāciet uz Daugavpils Asins sagatavošanas nodaļu. Neesiet vienaldzīgi un palīdziet!

Nāciet! Ziedojiet savu laiku un asinis, jo kādam jūsu ziedojums var būt dzīvības vērts!

Sīkāka informācija par asins ziedošanu www.donors.lv
<https://www.vadc.lv/donoriem/vai-vari-ziedot>

Ja rodas kādi jautājumi – rakstiet, zvaniet: Asins sagatavošanas nodaļa
Daugavpils.Asn@vadc.gov.lv, t. 654 05323