

Es varu – Tu vari – Visa Daugavpils var!

SKRIEN VISA DAUGAVPILS

Skriešanas svētki Latvijā tiek rīkoti jau vairākus gadus, bet Daugavpils tajos iesaistās pirmo reizi. Trešais no šī gada Latvijas pusmaratoniem norisināsies Daugavpilī jau 30.aprīlī. Būs iespēja skriet 5.5, 10.5, 21.097 km, nūjot un pieteikt bērnus īsajām skriešanas distancēm un mazuļus rāpošanas sacensībām. Pieteikšanās un informācija: www.bigbankskrienlatvija.lv

Tomēr Daugavpilī grib un var skriet visi, visu laiku. **Tieši tāpēc 12.aprīlī visas dienas garumā – no saules lēkta līdz saules rietam norisināsies akcija “SKRIEN VISA DAUGAVPILS”, kuru organizē Daugavpils pilsētas dome sadarbībā ar Sportland.** Visi tiek aicināti aktīvi piedalīties, lai parādītu Daugavpili kā sportisku, saliedētu un atraktīvu pilsētu.

Filmējiet video, veidojiet bildes un ievietojiet sociālajos tīklos ar šīm mirkļbirkām: **#bigbankskrienlatvija #skriendaugavpils #daugavpilspusmaratons #skrienvisadaugavpils** (jānorāda visas!) Esiet radoši, esiet aktīvi – labākajiem dienas beigās būs balvas! Līdz **12.aprīļa plkst.18.00** sūtiet savu foto ekrānuzņēmumus, kuros redzams, cik “like”/”patīk” ir saņēmuši jūsu foto. Tas, kurš būs visradošākais un būs saņēmis visvairāk novērtējumu, saņems balvu.

Iestāžu un uzņēmumu vadītāji tiek aicināti iepriekš pieteikties, ja vēlas skriet ar savu kolektīvu ap savu galdu, ēku vai ražošanas iekārtu, tad mēs Jūs apciemosim (iespēju robežās), skriesim kopā un nofilmēsim! Pieteikšanās un vairāk informācijas jolanta.uzulina@daugavpils.lv līdz 10.aprīlim. Protams, varat pievienoties skriešanai jebkurā jums ērtā vietā. Neaizmirstiet smaidīt dronam, jo Andris Motivāns atbalstīs akciju, filmējot pasākumu no gaisa.

Visi aicināti skriet šādās Daugavpils vietās, šādos laikos:

4:25 *Daugavpilī aktīva rosība sākas jau līdz ar pirmo tramvaju, kas dodas ceļā no AS “Daugavpils satiksme”*

6:00 Rīta iesildīšanās pie Daugavpils “KAIJAS” (iebraucot Daugavpilī no Rīgas puses)

6:16 Lec saule un visi sāk skriet līdz Daugavpils zīmei

7:16 no Virši A benzīntanka skrienam uz Daugavpils reģionālo slimnīcu, Vasarnīcu 20

8:30 iesildīšanās un rīta skrējiens Stropu aktīvās atpūtas un sporta trasē, Višķu 31

9:30 skrienam ap Daugavpils pilsētas domi, K.Valdemāra 1 līdz Vienības laukumam

10:00 Vienības laukumā iesildāmies (pievienojas visi gribētāji) un skrienam līdz DU jaunajam korpusam, kur pievienojas studenti, skrien ap DU un Veloparku

12:00 pusdienu skrējiens Spīdveja stadionā, Jelgavas 54, skrējienam pievienojas zemessardze

15:00 Daugavpils Marka Rotko mākslas centrs, Mihaila 3, skrienam pa Daugavpils Cietoksni

15:20 skrien Valsts policija, Komandanta 7, Daugavpils Cietoksni

18:00 Sportland veikals Ditton namā, Cietokšņa 60, **atklātais treniņš** (Saules iela, Rīgas iela)

18:40 Nūjotāji tiekas Vienības laukumā un dodas ap Dubrovina parku

00:32 13.04.2017. pēdējais tramvajs dodas uz depo

Lai visiem skriet gribētājiem būtu iespēja laicīgi sagatavoties, pusmaratona organizatori aicina piedalīties treniņos: 5., 12., 26.aprīlī, pie Sportland veikala Ditton namā.

Daugavpils *running group* ar Jāni Kolužu, kas piedalījies Ņujorkas maratonā, visus aicina uz treniņiem ceturtdienās plkst.19.00 Vienības laukumā, bet svētdienās plkst.17.00 Stropu aktīvās atpūtas un sporta trasē visu aprīli. Izmaiņas plānotas Lieldienu laikā.

Vairāk informācijas par treniņiem:

<https://www.facebook.com/groups/DaugavpilsRunners/?fref=ts>

https://www.facebook.com/events/569001723299428/?active_tab=discussion

<https://www.facebook.com/BigbankSkrienLatvija/?fref=ts>

Visi var un skrien visa Daugavpils!