

## Veselības veicināšanas un slimības profilakses pasākumi septembrī Daugavpilī

Septembrī Daugavpils pilsētas iedzīvotāji varēs piedalīties projekta Nr. 9.2.4.2/16/I/101 „Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi Daugavpils pašvaldībā” pasākumos, kas vērsti uz veselības veicināšanu un slimību profilaksi.

Septembra pasākumu kopa startēs 2.septembrī ar informatīvo masu pasākumu par veselīgu dzīvesveidu un slimību profilaksi, kurā iedzīvotāji varēs apzināt savas fiziskas iespējas un nepieciešamību pievērsties veselīgam dzīvesveidam. Savukārt Eiropas nedēļas, Mobilitātes nedēļas un citu masu pasākumu ietvaros septembrī iedzīvotājiem būs iespēja piedalīties gan aktīvajos sporta pasākumos, gan izglītojošās lekcijās. Pasākuma dalībnieki varēs piedalīties velokrosā bērniem (tiks nodrošināti papildu velosipēdi bērniem, kuriem nav sava pārvietošanās līdzekļa), fitnesa, aerobikas, pilates, zumbas, jogas u.c. nodarbībās, kā arī būs iespēja attīstīt savas orientēšanās prasmes orientēšanās labirintos. Mobilitātes nedēļā visi tiek aicināti izvēlēties gudru un videi draudzīgu pārvietošanos. Velosipēdistus sagaida patīkami pārsteigumi. Gatavojiet fotoaparātus, velosipēdus un dodieties iepazīt Daugavpili fotoreisā! Neizmirstiet par drošību – izmantojiet ķiveres!

Nāciet un piedalieties, dzīvosim veselīgi Daugavpilī!

Ar pasākumu grafiku var iepazīties zemāk. Jautājumu gadījumā var vērsties pie projekta vadītājas Santas Upītes [santa.upite@daugavpils.lv](mailto:santa.upite@daugavpils.lv)

*Pasākumu norises vietas var mainīties!*

Nr. p.k.	Norises datums	Ilgums (st.)	Norises laiks (plkst. no-līdz)	Īstenošanas vieta (adrese)	Nosaukums	Piezīmes
1.	02.09.2017.	4	14.00-18.00	Skvērs pie VUGD depo starp Vienības un Teātra ielu, Daugavpils	Informatīvais masu pasākums iedzīvotāju izglītošanai par veselīgu dzīvesveidu un slimību profilaksi	
2.	17.09.2017.	2,5	9.20-11.40	bārs/kafejnīca "Ezītis Miglā", Rīgas ielā 30, Daugavpils	Rīts riteņbraucējiem	Mobilitātes nedēļas ietvaros
3.	20.09.2017.	2	17.30-19.30	bārs/kafejnīca "Ezītis Miglā", Rīgas ielā 30, Daugavpils	Sarunu vakars	Mobilitātes nedēļas ietvaros
4.	23.09.2017.	4	14.00-18.00	Esplanādes parks, veloparks, Daugavpils,	Velofoto orientēšanās "DAUGAVPILS FOTOREISS 2017"	Mobilitātes nedēļas ietvaros
5.	23.09.2017.	5	12.00 – 16.45	Raiņa ielā 30, Daugavpils 3.vidusskola	Aerobikas maratons	
6.	23.09.2017.	3	9.00-12.00	Daugavpils veloparks, Esplanāde	Velokross	
7.	27.09.2017.	3	17.00-20.00	Parādes iela 1, Daugavpils	Lekcija un praktiskā nodarbība “Aktīvs un veselīgs dzīves veids”	Eiropas Sporta nedēļas ietvaros
8.	29.09.2017.	5	15.00-19.00	Esplanādes parks, Daugavpils	Orientēšanās labirints	Eiropas Sporta nedēļas ietvaros

*Projekts „Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi Daugavpils pilsētas pašvaldībā” (Nr. 9.2.4.2/16/I/101) norisinās darbības programmas "Izaugsme un nodarbinātība" 9.2.4. specifiskā atbalsta mērķa "Uzlabot pieejamību veselības veicināšanas un slimību profilakses pakalpojumiem, jo īpaši nabadzības un sociālās atstumtības riskam pakļautajiem iedzīvotājiem" 9.2.4.2. pasākuma "Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei" ietvaros. Projekts tiek finansēts no Eiropas Sociālā fonda un valsts budžeta līdzekļiem.*

Informāciju sagatavoja:

Projekta Nr. 9.2.4.2/16/I/101 "Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi Daugavpils pašvaldībā"

koordinatore

Alīna Ivanova,

e-pasts: [alina.ivanova@daugavpils.lv](mailto:alina.ivanova@daugavpils.lv)

NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020



**EIROPAS SAVIENĪBA**

Eiropas Sociālais  
fonds

---

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē