

Veselības veicināšanas bezmaksas nodarbības Daugavpilī

Lai veicinātu Daugavpils pilsētas iedzīvotāju veselību, tiek izsludināta pieteikšanās veselības veicināšanas nodarbībām projekta Nr. 9.2.4.2/16/I/101 „Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi Daugavpils pilsētas pašvaldībā” ietvaros. Nodarbības ir bez maksas. Lai pieteiktos nodarbībām, nepieciešams sazināties ar norādīto kontaktpersonu. Pieteikšanās ir līdz 04.01.2018.

Jāņem vērā, ka vietu skaits grupās ir ierobežots un nodarbības notiks noteiktu laika termiņu.

Nodarbības nosaukums	Mērķa grupa	Pirmā nodarbība	Vieta	Kontaktpersona	Piezīmes
Nūjošana	Iedzīvotāji, kas vecāki par 54 gadiem	08.01.2018. plkst.17.30 -18.30	Daugavpils pilsētas Esplanādes rajons, tikšanās vieta Daugavpils Universitātes sporta komplekss, Kandavas iela 1	Larisa Silova 26532398	7 bezmaksas nodarbības, vietu skaits grupā ierobežots
Peldēšana	Iedzīvotāji, kas vecāki par 54 gadiem; invalīdi	08.01.2018. ; 10.01.2018. 11.08.2018. plkst. 12.00 – 13.00	Sporta komplekss „Celtnieks”, Jelgavas iela 7, Daugavpils	Raimonds Dzalbe 22022226	12 bezmaksas nodarbības, vietu skaits grupā ierobežots
Mūsdienu dejas	Bērni vecumā no 7 līdz 10 gadiem	11.01.2018. plkst. 18.00 – 20.00	Ģimnāzijas iela 27, Daugavpils	Nadežda Isate 28372172	14 bezmaksas nodarbības, vietu skaits grupā ierobežots
Mūsdienu dejas	Bērni vecumā no 11 līdz 14 gadiem	10.01.2018. plkst.15.30 – 17.30	Ģimnāzijas iela 27, Daugavpils	Nadežda Isate 28372172	14 bezmaksas nodarbības, vietu skaits grupā ierobežots
Orientēšanās	Bērni vecumā no 7 līdz 17 gadiem	09.01.2018. plkst. 17.30 –20.30	Bērnu klubs "Grīva", Komunālā iela 2, Daugavpils	Anastasija Smoļakova 29846908 vai anastasija.smolkova@gmail.com	8 bezmaksas nodarbības, vietu skaits grupā ierobežots
Orientēšanās	Pieaugušie vecumā no 18 gadiem	09.01.2018. plkst. 17.30 – 20.30	Bērnu klubs "Grīva", Komunālā iela 2, Daugavpils	Anastasija Smoļakova 29846908 vai anastasija.smolkova@gmail.com	8 bezmaksas nodarbības, vietu skaits grupā ierobežots
Slēpošana	Bērni, kas mācās 1.-4.klasēs	06.01.2018. plkst.10.00 – 12.00	Daugavpils pilsētas aktīvās atpūtas un sporta trase (Stropu trase), tikšanās vieta pie sporta bāzes "Dzintariņš", Krimuldas iela 41	Eduards Boltroks 29971749	8 bezmaksas nodarbības, vietu skaits grupā ierobežots
Slēpošana	Bērni, kas	07.01.2018.	Daugavpils pilsētas aktīvās	Eduards	8 bezmaksas

	mācās 5.-9.klasēs	plkst.10.00 – 12.00	atpūtas un sporta trase (Stropu trase), tikšanās vieta pie sporta bāzes "Dzintariņš", Krimuldas iela 41	Boltroks 29971749	nodarbības, vietu skaits grupā ierobežots
Vingrošana veselības saglabāšanai	Bērni vecumā no 5 līdz 6 gadiem	06.01.2018. plkst.14.00 – 15.00	Daugavpils 12.vidusskolas sporta zāle, Kauņas iela 8, Daugavpils	Ināra Fjodorova 26483993	14 bezmaksas nodarbības, vietu skaits grupā ierobežots
Vingrošana veselības saglabāšanai	Bērni vecumā no 7 līdz 10gadiem	06.01.2018. plkst.15.00 – 16.00	Daugavpils 12.vidusskolas sporta zāle, Kauņas iela 8, Daugavpils	Ināra Fjodorova 26483993	14 bezmaksas nodarbības, vietu skaits grupā ierobežots

Aktivitātes norisinās projekta „Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi Daugavpils pilsētas pašvaldībā” (Nr. 9.2.4.2/16/I/101) norisinās darbības programmas "Izaugsme un nodarbinātība" 9.2.4. specifiskā atbalsta mērķa "Uzlabot pieejamību veselības veicināšanas un slimību profilakses pakalpojumiem, jo īpaši nabadzības un sociālās atstumtības riskam pakļautajiem iedzīvotājiem" 9.2.4.2. pasākuma "Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei" ietvaros. Projekts tiek finansēts no Eiropas Sociālā fonda un valsts budžeta līdzekļiem

Sagatavoja:
Santa Upīte
Daugavpils pilsētas domes
Attīstības departamenta
Projekta Nr. 9.2.4.2/16/I/101 „Veselības veicināšanas
un slimību profilakses pasākumi
Daugavpils pilsētas pašvaldībā”
vadītāja
65476065
santa.upite@daugavpils.lv



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē